

Экспедиция в прошлое Бутки.

Растить детей здоровыми, сильными, эмоциональными - задача каждого ДОУ.

Невозможно представить себе жизнь ребенка в детском саду без веселых досугов и развлечений, шумных праздников и соревнований, интересных игр и увлекательных аттракционов. Двигаясь, ребенок познает окружающий мир, учится любить его и целенаправленно действовать в нем, совершенствуется опыт организации игр, поскольку игра для дошкольника - это не просто воспоминание о каких-то действиях, сюжетах, а творческая переработка имевших место впечатлений, комбинирование их и построение новой действительности, отвечающей запросам и впечатлениям ребенка.

Разнообразные формы работы с детьми дошкольного возраста ценны тем, что создают условия для эмоционально-психологического благополучия, способствуют не только лучшему усвоению знаний и закреплению навыков, но и благотворно влияют на детскую психику.

Одной из таких форм работы развитию и оздоровлению дошкольников является терренкур. Что это такое?

Терренкур для дошкольников - это система дозированной ходьбы, прыжков, бега, подвижных и спортивных игр с использованием прохождения данных маршрутов на территории детского сада, которые способствуют оздоровлению организма воспитанников, повышению уровня двигательной активности.

Маршрут разбивается на станции. На каждой станции делается небольшая остановка, где проводятся игры, игровые упражнения, выполняются различные дыхательные упражнения. При этом не все «станции» стационарны, их периодически можно менять в зависимости от игровых интересов детей.

В ноябре 2020 года в старшей группе «Ягодка» мы провели с детьми образовательный терренкур «Экспедиция в прошлое Бутки».

Цель терренкура: расширение знаний об историческом прошлом села Бутка.

Задачи:

- познакомить с историческими фактами о родном селе Бутка;
- развивать любознательность детей, желание получать информацию о путешествиях;
- использовать комплекс здоровьесберегающих технологий: точечный массаж, дыхательную гимнастику, закаливание, зрительную гимнастику, пальчиковую гимнастику, музыкотерапию.

Занятие началось с минутки вхождения «Доброе утро»



Чтобы отправиться в экспедицию, нужно провести специальную тренировку для повышения защитных сил организма.

Точечный массаж.



В экспедицию мы отправились на машине времени.



Пока мы летели на машине времени, смотрели в иллюминатор и любовались природой, дети успели поделиться увиденным.



И вот мы очутились в прошлом, где на месте нашего села стоял сосновый лес, а люди жили в землянках. Мы заглянули в одну землянку и посмотрели быт людей.



Поиграли в старинные русские народные игры «Ручеек», «Гори, гори ясно».



Затем мы вернулись обратно на машине времени в наше время и сказали много добрых слов о нашем селе Бутка.

