

АДАПТАЦИЯ К ДЕТСКОМУ САДУ

Долгие прощания с обеспокоенным выражением лица, вызовут тревогу у ребенка. Поэтому ведем себя **спокойно и уверенно!**

Любимую игрушку возьмем с собой!



Сокращаем просмотр телепередач!



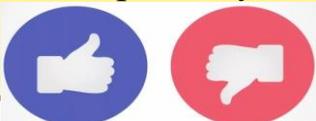
Режим дня
И в будни и в выходные как в садике

Придумайте свой ритуал прощания и встречи (поцеловать, обнять, помахать рукой и т.д.)



Уделяйте ребенку больше своего времени: читайте, гуляйте, играйте. Чаще обнимайте, целуйте, говорите что **вы его любите!**

Избегайте критических замечаний и отрицательных высказываний в адрес садика при ребенке. Все вопросы лучше обсудить с воспитателем один на один.



Поиграйте дома в детский сад. Пусть одна из игрушек будет самим ребенком. Проиграйте разные ситуации: одевание на прогулку, занятия, прием пищи, сончас, игры с друзьями и т.д.



Уменьшаем нагрузку на нервную систему.

На время сокращаем походы в гости, театры, людные места.

