УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МКДОУ
«Детский сад №24 «Ладушки»
№ 0104-2ОД от 01.04.2024 г.

ПРИМЕРНОЕ
10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 1,5 – 3 ЛЕТ

1 день

Наименование блюда	Химический состав					№ рецептуры
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	**445**	**5,95**	**8,30**	**45,10**	**278,9**	
Каша манная жидкая	150	4,1	4,5	18,9	133	№311
Бутерброд с маслом	15,5	1,6	3,8	7,4	70	№ 1
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	10,6	43	№ 685
Фрукт в ассортименте	95	0,2	0,0	8,2	33	№ 458
Второй завтрак		**0,1**	**0,0**	**17,4**	**70**	
Сок в ассортименте	150	0,1	0,0	17,4	70	№ 518
Обед	**525**	**16,20**	**16,30**	**65,70**	**474,4**	
Салат из свеклы с чесноком ИЛИ	40	0,6	3,0	3,4	43	№ 59
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3,0	1,3	34	№ 14/1
Рассольник «Домашний» с мясом со сметаной	150/10/5	4,2	2,8	7,1	70	№ 131
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2,0	91	№ 495
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	№ 510
Компот из свежих плодов ИЛИ	150	0,2	0,0	10,5	43	№ 585
Компот из изюма	150	0,2	0,0	12,8	52	№ 638
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
Полдник	**210**	**7,3**	**7,9**	**30,0**	**220,3**	
Булочка с джемом	50	2,2	4,1	25,0	146	№ 572
Кисломолочный напиток в ассортименте	160	5,1	3,8	5,0	75	№ 698
ИТОГО:		**30**	**33**	**158**	**1044**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (100%)		**42**	**47**	**203**	**1400**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (75%)		**32**	**35**	**152**	**1050**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (95%)		**30**	**33**	**145**	**998**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (105%)		**33**	**37**	**160**	**1103**	

2 день

Наименование блюда	Химический состав					№ рецептуры
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	**360**	**11,2**	**9,8**	**38,5**	**287,0**	
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	№ 18/4
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	№ 3
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	№ 497
Второй завтрак		**0,6**	**0,6**	**15,5**	**70**	
Яблоки печеные	130	0,6	0,6	15,5	70	№ 11.306
Обед	**535**	**13,2**	**15,6**	**77,1**	**501,4**	
Салат «Любительский» ИЛИ	40	1,5	3,0	6,8	60	№ 4
Салат из моркови и яблок	40	0,6	3,1	6,5	56	№ 9
Суп гороховый с гренками	150/15	2,9	2,2	16,5	97	№ 139
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,6	19,0	196	№ 436
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15,0	61	№ 631
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник	**210**	**7,4**	**8,9**	**22,5**	**199,4**	
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	30	2,2	3,1	14,0	92	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	№ 260
ИТОГО:		**32**	**35**	**154**	**1058**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (100%)		**42**	**47**	**203**	**1400**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (75%)		**32**	**35**	**152**	**1050**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (95%)		**30**	**33**	**145**	**998**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (105%)		**33**	**37**	**160**	**1103**	

3 день

Наименование блюда	Химический состав					№ рецептуры
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	**355**	**10,0**	**11,4**	**33,3**	**275,8**	
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	№ 311
Бутерброд с маслом и сыром	15/5/5	3,8	5,1	7,4	91	№ 1,3
Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	71	№ 435
Второй завтрак		**0,1**	**0,0**	**17,4**	**70**	
Сок в ассортименте	150	0,1	0,0	17,4	70	№ 518
Обед	**515**	**13,1**	**16,1**	**74,3**	**494,8**	
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	0,7	3,1	3,6	45	№ 75
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	№ 142
Печень говяжья по-строгановски ИЛИ	50	5,6	6,4	1,6	86	№ 431
Бефстроганов из отварной говядины	50	6,3	5,5	2,8	86	№ 54-1
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,6	137	№ 516
Напиток из шиповника	150	0,1	0,0	17,3	70	№ 705
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник	**280**	**8,5**	**9,0**	**22,3**	**204,0**	
Вареники ленивые с молоком сгущенным	130	8,4	9,0	13,7	169	№ 325
Чай с сахаром	150	0,1	0,0	8,6	35	№ 685
ИТОГО:		**32**	**37**	**147**	**1045**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (100%)		**42**	**47**	**203**	**1400**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (75%)		**32**	**35**	**152**	**1050**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (95%)		**30**	**33**	**145**	**998**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (105%)		**33**	**37**	**160**	**1103**	

4 день

Наименование блюда	Химический состав					№ рецептуры
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	**390**	**10,9**	**12,7**	**32,3**	**287,1**	
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,1	4,3	14,0	111	№ 165
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	№ 306
Бутерброд с маслом	15,5	1,6	3,8	7,4	70	№ 1
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	10,6	43	№ 685
Второй завтрак		**0,1**	**0,0**	**17,3**	**70**	
Напиток из шиповника	150	0,1	0,0	17,3	70	№ 705
Обед	**560**	**17,7**	**18,1**	**60,9**	**476,7**	
Салат из капусты белокочанной ИЛИ	40	0,6	3,0	2,8	41	№ 1
Салат зеленый с огурцами и помидорами	40	0,4	3,0	1,3	34	№ 35
Суп картофельный с рыбой	150/50	5,0	5,0	12,6	115	№ 150
Котлета домашняя из говядины, запеченная	50	9,2	6,6	3,7	110	№ 450
Рагу овощное	120	1,8	3,0	14,9	94	№ 541
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2	0,0	11,2	46	№ 508
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
Полдник	**210**	**5,9**	**6,7**	**32,7**	**214,9**	
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	30	0,7	0,9	24,2	108	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	№ 260
ИТОГО:		**35**	**37**	**143**	**1049**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (100%)		**42**	**47**	**203**	**1400**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (75%)		**32**	**35**	**152**	**1050**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (95%)		**30**	**33**	**145**	**998**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (105%)		**33**	**37**	**160**	**1103**	

5 день

Наименование блюда	Химический состав					№ рецептуры
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	**355**	**7,3**	**7,1**	**44,5**	**271,2**	
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	№ 54-20к
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	№ 501
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	1,1	0,4	14,6	66	№ 2
Второй завтрак		**0,1**	**0,0**	**17,4**	**70**	
Сок в ассортименте	150	0,1	0,0	17,4	70	№ 518
Обед	**535**	**16,4**	**19,0**	**66,6**	**502,6**	
Икра морковная ИЛИ	40	0,8	2,9	3,5	43	№ 119
Салат из свежих помидоров	40	0,7	3,0	2,7	4,1	№ 22
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	№ 110
Рыба припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	№ 338
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	№ 520
Кисель	150	0,3	0,2	13,4	56	№ 505
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
Полдник	**210**	**7,9**	**6,0**	**31,5**	**211,4**	
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	№ 570
Кисломолочный напиток в ассортименте (йогурт питьевой натуральный)	160	3,4	3,1	5,0	61	№ 698
ИТОГО:		**32**	**32**	**160**	**1055**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (100%)		**42**	**47**	**203**	**1400**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (75%)		**32**	**35**	**152**	**1050**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (95%)		**30**	**33**	**145**	**998**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (105%)		**33**	**37**	**160**	**1103**	
ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА 1 НЕДЕЛЮ		**32**	**35**	**152**	**1050**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (75%)		**32**	**35**	**152**	**1050**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (100%)		**42**	**47**	**203**	**1400**	

6 день

Наименование блюда	Химический состав					№ рецептуры
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	**350**	**6,1**	**9,4**	**43,3**	**282,3**	
Каша ячневая жидкая	150	4,2	5,5	20,9	150	№ 311
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	№ 1
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	10,6	43	№ 685
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Второй завтрак		**0,1**	**0,0**	**17,4**	**70**	
Сок с содержанием витаминов и минералов в ассортименте	150	0,1	0,0	17,4	70	№ 518
Обед	**515**	**14,2**	**17,8**	**65,0**	**476,6**	
Салат «Степной» из разных овощей	40	0,7	3,0	3,0	42	№ 25
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,7	3,3	11,8	92	№ 137
Плов из птицы	130	8,5	10,9	15,1	193	№ 406
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15,0	61	№ 631
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,8	0,3	11,3	51	
Полдник	**280**	**10,9**	**8,3**	**21,6**	**204,7**	
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	130	6,6	4,5	14,5	125	№ 10/5
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	3,8	7,1	80	№ 260
ИТОГО:		**31**	**36**	**147**	**1034**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (100%)		**42**	**47**	**203**	**1400**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (75%)		**32**	**35**	**152**	**1050**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (95%)		**30**	**33**	**145**	**998**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (105%)		**33**	**37**	**160**	**1103**	

7 день

Наименование блюда	Химический состав					№ рецептуры
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	**350**	**10,1**	**12,2**	**34,5**	**288,3**	
Каша пшенная жидкая	150	4,5	5,1	16,7	131	№ 311
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	20	2,9	4,2	5,1	70	
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	№ 497
Второй завтрак		**0,1**	**0,0**	**17,4**	**70**	
Сок в ассортименте	150	0,1	0,0	17,4	70	№ 518
Обед	**535**	**19,0**	**15,7**	**65,9**	**479,6**	
Салат картофельный с кукурузой и морковью («Мозаика») ИЛИ	40	0,8	3,0	5,0	50	№ 73
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	40	0,9	3,3	1,5	39	№ 54
Свекольник с мясом, со сметаной	150/10/5	3,8	4,0	11,5	97	№ 34
Гуляш из мяса говядины	60	9,8	4,8	5,9	106	№ 11/8
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	№ 510
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2	0,0	11,2	46	№ 508
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Полдник	**295**	**2,1**	**4,9**	**40,0**	**212,5**	
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25,0	151	№ 586
Чай с сахаром	150	0,1	0,0	8,6	35	№ 685
Фрукт в ассортименте	95	0,4	0,0	6,4	27	№ 458
ИТОГО:		**31**	**33**	**158**	**1050**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (100%)		**42**	**47**	**203**	**1400**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (75%)		**32**	**35**	**152**	**1050**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (95%)		**30**	**33**	**145**	**998**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (105%)		**33**	**37**	**160**	**1103**	

8 день

Наименование блюда	Химический состав					№ рецептуры
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	**365**	**10,3**	**10,2**	**38,5**	**287,0**	
Суп молочный с крупой	150	2,3	3,3	12,5	89	№ 164
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	1,1	0,4	14,6	66	№ 2
Кофейный напиток	150	1,8	1,9	11,1	69	№ 501
Второй завтрак		**0,1**	**0,0**	**17,4**	**70**	
Сок в ассортименте	150	0,1	0,0	17,4	70	№ 518
Обед	**560**	**16,4**	**18,2**	**68,4**	**502,8**	
Салат из свежих помидоров ИЛИ	40	0,7	3,0	2,7	41	№ 22
Свекла отварная с маслом растительным	40	0,6	3,2	2,5	41	№ 56
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	№ 129
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	№ 346
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	№ 520
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15,0	61	№30
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник	**220**	**5,8**	**7,8**	**26,7**	**200,2**	
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	40	3,3	5,6	16,5	130	
Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	7,1	№ 495
ИТОГО:		**33**	**36**	**151**	**1060**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (100%)		**42**	**47**	**203**	**1400**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (75%)		**32**	**35**	**152**	**1050**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (95%)		**30**	**33**	**145**	**998**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (105%)		**33**	**37**	**160**	**1103**	

9 день

Наименование блюда	Химический состав					№ рецептуры
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	**360**	**13,7**	**9,5**	**33,8**	**275,5**	
Омлет натуральный с подгарнировкой ИЛИ	150	8,9	6,7	7,8	127	№ 340
Яичная кашка натуральная с подгарнировкой	150	9,1	6,8	7,9	129	№ 279
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	№ 3
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	10,6	43	№ 685
Хлеб ржаной	10	0,3	0,1	3,8	17	
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Второй завтрак		**0,6**	**0,6**	**15,5**	**70**	
Яблоки печеные	130	0,6	0,6	15,5	70	№ 11
Обед	**520**	**12,8**	**16,8**	**69,2**	**479,2**	
Салат из капусты белокочанной с морковью ИЛИ	40	0,6	3,0	3,8	45	№ 4
Винегрет овощной	40	0,5	3,0	4,2	4,6	№ 71
Суп лапша домашняя с курицей	150/10	3,5	3,7	12,9	99	№ 148
Шницель из мяса (свинина мясная и говядина)	50	6,0	6,5	5,9	106	№ 451
Овощи припущенные в сметане	120	1,4	3,0	13,5	87	№ 210
Компот из кураги	150	0,3	0,0	12,6	52	№ 638
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
Полдник	**210**	**5,2**	**7,4**	**33,5**	**221,4**	
Булочка «Нежная»	50	1,5	3,9	28,5	155	№ 560
Кисломолочный напиток в ассортименте	160	3,7	3,5	5,0	66	№ 698
ИТОГО:		**32**	**34**	**152**	**1046**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (100%)		**42**	**47**	**203**	**1400**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (75%)		**32**	**35**	**152**	**1050**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (95%)		**30**	**33**	**145**	**998**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (105%)		**33**	**37**	**160**	**1103**	

10 день

Наименование блюда	Химический состав					№ рецептуры
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	**350**	**6,2**	**9,7**	**38,7**	**266,9**	
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	4,5	5,9	20,8	154	№ 311
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	№ 1
Чай с лимоном	180	0,1	0,0	10,5	42	№ 686
Второй завтрак		**0,1**	**0,0**	**17,4**	**70**	
Сок в ассортименте	150	0,1	0,0	17,4	70	№ 518
Обед	**570**	**16,9**	**19,6**	**67,1**	**511,8**	
Салат из моркови с сыром	40	1,0	3,6	3,3	50	№ 89
Уха рыбацкая	150/50	5,8	5,4	12,6	122	№ 30/2
Биточки рубленные из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	№ 498
Макаронные изделия отварные с овощами	120	2,4	2,5	18,3	105	№ 294
Кисель	150	0,3	0,2	13,4	56	№ 505
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Полдник	**280**	**10,1**	**6,4**	**28,3**	**211,2**	
Суфле творожное со сладкой глазурью	130	10,0	6,4	19,7	176	№ 19/3
Чай с сахаром	150	0,1	0,0	8,6	35	№ 685
ИТОГО:		**33**	**36**	**151**	**1060**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (100%)		**42**	**47**	**203**	**1400**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (75%)		**32**	**35**	**152**	**1050**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (95%)		**30**	**33**	**145**	**998**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ (105%)		**33**	**37**	**160**	**1103**	
ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА 1 НЕДЕЛЮ		**32**	**35**	**152**	**1050**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (75%)		**32**	**35**	**152**	**1050**	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (100%)		**42**	**47**	**203**	**1400**	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 661131406992472463403399306529426389103633061461

Владелец Ощукова Галина Николаевна

Действителен С 07.02.2025 по 07.02.2026