Меню на 15.05.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
«Детский сад №24 «Ладушки»
_____Г.Н. Ощукова

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Ккал
1	Каша манная	200/150	169/133
2	Бутерброд с маслом	15/5 15/5	70/70
3	Чай с сахаром	200/180	51/43
		ИТОГО	290/246

2-й завтрак 10.00 ч.

№	Наименование блюда	Выход	Ккал
1	Сок	150/100	89/70

Обед

№	Наименование блюда	Выход	Ккал
1	Салат из свеклы с чесноком	60/40	56/43
2	Рассольник «Домашний»	180/5 150/5	88/70
3	Каша гречневая вязкая	150/120	178/109
4	Филе птицы запеченное с яйцом	70/50	125/91
5	Хлеб пшеничный	50/50	110/109
6	Компот из изюма	180/150	58/52
		ИТОГО	615/474

Полдник

№	Наименование блюда	Выход	Ккал
1	Булочка с повидлом	50/50	146/146
2	Молоко	200/160	122/75
		ИТОГО	268/221
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1262/1011