

Меню на 16.05.2025



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 24 «Ладушки»
Г.Н. Ощукова

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Ккал
1	Каша гречневая жидкая	200/150	186/123
2	Бутерброд с повидлом или джемом	20/20 15/10	88/66
3	Кофейный напиток	200/180	90/82
ИТОГО			364/271

2-й завтрак 10.00 ч.

№	Наименование блюда	Выход	Ккал
1	Сок	200/150	91/70

Обед

№	Наименование блюда	Выход	Ккал
1	Икра морковная	60/40	61/43
2	Борщ с мясом и сметаной	180/10 150/10	111/97
3	Пюре картофельное	150/120	143/117
4	Рыба припущенная в сметане	80/60	121/102
5	Кисель	180/150	64/56
6	Хлеб пшеничный	70/50	127/91
ИТОГО			633/506

Полдник

№	Наименование блюда	Выход	Ккал
1	Сдоба обыкновенная	50/50	150/150
2	Йогурт	200/160	118/61
ИТОГО			268/211
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1356/1058