



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

«Детский сад №24 «Ладушки»

Г.Н. Ощукова

Меню на 20.06.2025

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Ккал
1	Каша ячневая	200/150	196/150
2	Бутерброд с маслом	30/5 25/5	70/70
3	Какао с молоком	200/180	51/43
ИТОГО			317/263

2-й завтрак 10.00 ч.

№	Наименование блюда	Выход	Ккал
1	Сок	100/90	91/70

Обед

№	Наименование блюда	Выход	Ккал
1	Салат «Степной»	60/40	49/42
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15 150/15	109/92
3	Плов из куры	200/130	269/193
4	Компот из свежих яблок	200/180	81/61
5	Хлеб ржаной	60/50	108/90/
ИТОГО			616/478

Полдник

№	Наименование блюда	Выход	Ккал
1	Запеканка царская со сгущенным молоком	150/130	184/125
2	Молоко кипяченое	180/150	95/80
ИТОГО			279/205
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1303/1016